

Menu

24 a 27 de março

Terça-feira | 24

12,50€

Salada de tomate e pimentos assados

Sopa beirã

Bacalhau à Brás

Carne de porco à alentejana

Buffet de sobremesas

Quarta-feira | 25

12,50€

Ovos mexidos com alheira sobre broa de milho

Sopa serrana

Choco frito com maionese de coentros

Entrecosto com arroz de feijão encarnado

Tarte de maçã

Quinta-feira | 26

12,50€

Ceviche de peixe branco, creme de limão
assado com ervas e puré de batata vitelotte

Aveludado de couve kale e maçã verde com
espuma de gengibre

Salmão curado com molho de limão e tagliatelle

Vitela em crosta de couve kale com puré, legumes
baby glaciados, batata trufada e redução de Porto

Falso tiramisu cítrico

Sexta-feira | 27

Caminhada Saudável EFTA

RESERVA: geral.efta@efta.edu.pt | 234 483 470 | 967 622 311

COM O PATROCÍNIO DE:

TEKA

costaverde

Bairrada
Terras de bem-viver

wines of
portugal

bimby

Keep Fresh

Oriente

CAÇAROLA

FORTUNNA
Naturally Unique

LEOPOLDO
BAKERY INGREDIENTS, LDA