



Regulamento

Férias com Sabor a Natal - Ciclo de Atividades Infantis na EFTA

O ciclo de atividades infantis na EFTA “Férias com Sabor a Natal” pretende proporcionar às crianças uma experiência enriquecedora durante as férias escolares de Natal, através de atividades criativas, educativas e gastronómicas, promovendo o espírito natalício, a convivência e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.

1. Destinatários

Crianças dos **6 aos 12 anos**.

2. Número de Participantes

- **Número mínimo:** 10 crianças
- **Número máximo:** 15 crianças
- Cada grupo de 5 crianças será acompanhado por um monitor/a

3. Datas e Horário – Plano de atividades



22 de dezembro (segunda-feira)

Manhã

- 09h30 – 11h00: *Dobragens que Criam Magia* | Origamis
- 11h00: Pausa para Lanche
- 11h15 – 12h00: *Corpo em Movimento*
- 12h00 – 12h30: *À Mesa com Estilo*
- 12h30: Almoço

Tarde

- 14h30 – 16h30: *Workshop Pizza Divertida*
- 16h30 – 17h30: Lanche e Atividades Livres



23 de dezembro (terça-feira)

Manhã

- 09h30 – 11h00: *Postais com Magia*
- 11h00: Pausa para Lanche
- 11h15 – 12h30: *Viagem pelos Contos de Natal*
- 12h30: Almoço

Tarde

- 14h30 – 15h30: *Workshop Cookies de Natal*
- 15h30 – 16h30: *Workshop Cocktail Saudável*
- 16h30 – 17h30: Lanche e Atividades Livres



4. Receção e Saída

- **Receção das crianças:** entre as **9h00 e as 9h20**, na receção da escola
- **Saída:** entre as **17h00 e as 18h00**
- **Nota:** entre as 17h30 e as 18h00 não estão previstas atividades estruturadas

5. Recomendações

- Roupa prática e confortável
- Calçado adequado (preferencialmente sapatilhas)

6. Alimentação

- **Almoço:** sopa, prato principal e fruta
- **Lanche da tarde incluído**
- É da responsabilidade do encarregado de educação informar sobre **alergias ou restrições alimentares**

7. Seguro

Todos os participantes estarão abrangidos por seguro de acidentes pessoais.

8. Equipa Técnica

A realização do Ciclo de Atividades conta com:

- **Coordenadora pedagógica**, responsável pela supervisão técnica, pedagógica e administrativa
- **Monitores**, alunos/as do curso de Turismo da EFTA
- **Professores e formadores da EFTA**, responsáveis pela dinamização das atividades educativas e criativas
- **Chefes de cozinha da EFTA**, responsáveis pelos workshops culinários e pela promoção de boas práticas alimentares e de segurança na cozinha

9. Inscrições

- **Presencialmente:** na receção da EFTA, durante o horário de funcionamento.
- **Online:** Através do envio dos dados de inscrição no formulário seguinte
<https://forms.office.com/e/xr8atTfclh>
- **Prazo de inscrição até:** 14 de dezembro de 2025
- **Validação da inscrição:** apenas após receção do pagamento
 - Presencialmente ou por transferência para o NIB: **PT50 0010 0000 4633 7770 0018 2**
- **Descontos:** 5% de desconto para irmãos inscritos nas mesmas datas
- **Mais informações através do e-mail:** liliana.pinho@efta.edu.pt



10. Cancelamentos

- Em caso de desistência, deverá ser comunicado à EFTA com antecedência.
- A EFTA reserva o direito de **não realizar o Ciclo de Atividades** caso não se verifique o número mínimo de inscrições.
 - Neste caso, o valor pago será reembolsado.

11. Observações Finais

- As atividades poderão sofrer alterações de última hora, por motivos logísticos ou pedagógicos.
- A ordem de receção das inscrições será considerada para efeitos de prioridade.
- O encarregado de educação deve assinalar no formulário de inscrição de autoriza a captação e utilização de imagens da criança para fins institucionais.
- Os dados recolhidos destinam-se exclusivamente à gestão da atividade e serão tratados de acordo com o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD).